

Przepyszni.pl 16.11-20.11.2020
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

Przedszkole Grzebienisko

Poniedziałek 16.11

Śniadanie	Pieczywo mieszane, mleko, płatki zbożowe, masło, dżem 1,3,7
Obiad	Barszcz zabieleny z makaronem, Pierogi ze szpinakiem z masłem i bułką tartą 1,3,7,9

Wtorek 17.11

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, ser żółty, kiełbasa żywiecka, pomidor 1,3,7
Obiad	Krem ziemniaczany, Pulpety w sosie zielonym, ryż, surówka z kapusty białej 1,3,7,9

Środa 18.11

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, serek górski, polędwica drobiowa, rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Zupa jarzynowa, Pancakes z jogurtem owocowym 1,3,7,9

Czwartek 19.11

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, parówki Berlinki, keczup, ser biały, ogórek kiszony 1,3,7
Obiad	Krem z zielonego groszku, Pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, buraczki 1,3,7,9

Piątek 20.11

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, ser żółty, ser topiony, ogórek zielony 1,3,7
Obiad	Rosół z makaronem, Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka po żydowsku 1,3,4,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Dieta bezglutenowa

***zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywny**

****sossy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej**

*****śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

******podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

Dieta bezmleczna

*** zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym**

**** sossy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

***** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

ALERGENY

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiakiiproduktypochodne.
3. - Jajaiproduktypochodne.
4. - Rybyiproduktypochodne.
5. - Orzeszkiziemne (arachidowe).
6. - Sojaiproduktypochodne.
7. - Mlekoiproduktypochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seleriproduktypochodne.
- 11 - Gorczycaiproduktypochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutleneksiarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniunaosobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatkiśniadaniowe - warzywawędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 120 - 150 g

Surówki , warzywa gotowane 80 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

