**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 16 przy ul. Siennickiej 40**

**zaprasza** **rodziców dzieci w wieku 7-12 lat**

**na spotkanie pt.**

**Jak wrócić do szkoły po długiej nieobecności?**



Tematyka spotkania:

* Czym objawia się stres i lęk przed
 powrotem do szkoły?
* Jakie mogą być przyczyny?
* Jak pomóc dziecku radzić sobie z
 objawami i gdzie szukać pomocy?

Szkolenie będzie realizowane w trybie stacjonarnym lub on-line (przez platformę **ZOOM**),

w zależności od sytuacji epidemiologicznej i zalecanych ograniczeń.

**Dwa terminy spotkania do wyboru:**

**26.08.2020r (**realizowane w trybie on-line**)**

**14.09.2020r. (**realizowane w trybie stacjonarnym lub on-line**)**

Czas trwania: **17:00 do 19:00**

Zapisy telefonicznie: **(22) 610-21-32** lub mailowo:**poradnia16@ppp16.waw.pl** **(ilość miejsc ograniczona).** Szkolenie odbędzie po zgłoszeniu się min. 6 uczestników.

Osoba prowadząca: Anna Gutenberg – Piela – psycholog

Tematyka spotkania:

* Co to jest stres i lęk?
* Objawy stresu szkolnego.
* Jakie mogą być przyczyny odmowy chodzenia do szkoły?
* Czynniki utrudniające powrót do szkoły.
* Czynniki wspierające dziecko w powrocie do szkoły.
* Pomoc dziecku.
* Pomoc rodzicom.