

Przepyszni.pl

zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:

przepyszni@przepyszni.pl

Przedszkole, Szkoła Grzebienisko

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, mleko płatki zbożowe, dżem 1,3,7
Obiad	Kapuśniak , Pierogi z jabłkami z masłem i bułeczką tartą 1,3,7,9

Wtorek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, szynka drobiowa, serek śmietankowy , sałata 1,3,7
Obiad	Krem wielowarzywny, Kotlecik mielony, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty białej 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka polska, ser żółty , rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Kurczak w sosie serowym, ryż, surówka z marchewki tartej 1,3,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, parówki z szynki , ser grani, keczup, ogórek kiszony 1,3,7
Obiad	Krem kalafiorowy , Fasolka w sosie pomidorowym z kiełbasą i warzywami z ziemniakami puree 1,3,7

Piątek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, ser żółty, jajko plasterki, pomidor 1,3,4,7
Obiad	Zupa jarzynowa, Filet z mintaja panierowany ziemniaki puree, surówka z kapusty białej z ogórkiem 1,3,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

*** zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsnym lub warzywnym**

**** : sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej**

***** śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

******podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

Dieta bezmleczna

*** zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielenie mlekiem zwierzęcym**

**** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

***** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

ALERGENY

1. - Zboża zawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
- 11 - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatki śniadaniowe - warzywa wędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g