poniedziałek / 17.10.2022

Zupa jarzynowa z brukselką (9), Chilli con carne z fasolą czerwoną, kukurydzą i papryką, ryż gotowany na parze (9), Pierś z kurczaka w sosie pomidorowym z warzywami okopowymi, ryż gotowany na parze (9), Woda mineralna

- 250g zupa A
- 160g ryż A
- 150g Chilli con carne A
- 1szt pierś z kurczaka A
- 50g sos A
- 160g ryż
- 250g woda mineralna

Jabłko, biszkopty 3 szt (1,3,7)

- 3szt biszkopty
- 1szt jabłko

wtorek / 18.10.2022

Grochówka z dodatkiem mięsnym (1,9), Naleśniki z twarożkiem, mus jabłkowy (1,3,7), Pierogi ruskie z ziemniakami i twarogiem, kapusta kwaszona na ciepło (1,3,7), Kompot owocowy

- 250g zupa A
- 50g mus
- 50g twarożek A
- 2szt naleśniki A
- 180g pierogi ruski
- 70g kapusta na ciepło
- 200g kompot owocowy

Bułeczka z musem dyniowym (1,3,7)

- 1szt bułeczka z musem A

środa / 19.10.2022

Rosół drobiowo-wołowy z makaronem nitki (1,3,9), Pałka z kurczaka w ziołach, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, marchewka na ciepło (1,7), Kotlet schabowy, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, marchewka na ciepło (1,3,7), Woda mineralna

- 80g makaron A
- 200g zupa A
- 70g marchewka na ciepło
- 150g ziemniaki A
- 1szt pałka z kurczaka A
- 1szt kotlet schabowy
- 150g ziemniaki A
- 70g marchewka na ciepło
- 250g woda mineralna

Drożdżówka z owocem (1,3,7)

- 1szt drożdżówka A

czwartek / 20.10.2022

Krem marchewkowy, grzanki pełnoziarniste (1,9), Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie warzywnym, kasza jęczmienna, buraczki z jabłkiem (1,3,7,9), Pancakes 2 szt z sosem owocowym na jogurcie 100g (1,3,7), Woda mineralna

- 250g zupa A
- 10g grzanki
- 50g sos A
- 70g buraczki
- 160g kasza jęczmienna A
- 1szt pulpet drobiowy A
- 2szt pancakes
- 100g sos owocowy
- 250g woda mineralna

Smoothie owocowe z gruszką, chrupki kukurydziane 2 szt (7)

- 2szt chrupki kukurydziani
- 150g smoothie owocowe A

piątek / 21.10.2022

Barszcz ukraiński (9), Leczo warzywne z cukinią, papryką i dynią, ziemniaki gotowane z koperkiem (9), Kotlet warzywny z cukinii, ziemniaki gotowane z koperkiem, mizeria (1,3,7,9), Kompot owocowy

- 250g zupa A
- 150g ziemniaki A
- 150g leczo warzywne A
- 1szt kotlet warzywny
- 150g ziemniaki A
- 70g mizeria
- 200g kompot owocowy

Darmowy owoc do każdego obiadu 1 szt , Jogurt naturalny, granola z rodzynkami (1,7)

- 1szt OWOC
- 30g granoli
- 150g jogurt naturalny A