

Bezpieczni w sieci

Kilka słów o bezpiecznym korzystaniu z Internetu



Mądre korzystanie z Internetu

1. Ustalenie wspólnych zasad korzystania z Internetu. Ustalcie z dziećmi dzienny czas korzystania z Internetu (np. 2 h). Warto, aby dziecko pamiętało, że Internet nie może stanowić jedynej formy spędzania wolnego czasu przez dziecko.
2. Rozmowa z dzieckiem na temat korzyści oraz zagrożeń płynących z Internetu. Ważne, by dziecko wiedziało, że jest wiele ciekawych stron, które pozwalają rozwijać zainteresowania. Jednakże dziecko powinno wiedzieć, że Internet oferuje wiele szkodliwych treści. Jeśli dziecko na takie strony natrafi powinno wiedzieć, że może o tym

1

ROZMOWA

Warto rozmawiać o tym, co dziecko robi w Internecie.

2

ZASADY

Stworzenie wspólnych zasad pozwoli pomóc w bezpiecznym korzystaniu z sieci.

3

ZAUFANIE

Jest niezwykle cenne w budowaniu wzajemnej relacji.



Helpline

Pomoc dla dzieci i opiekunów w sytuacji, gdy coś złego wydarzy się w Internecie



Sieciaki

Serwis edukacyjny dla dzieci

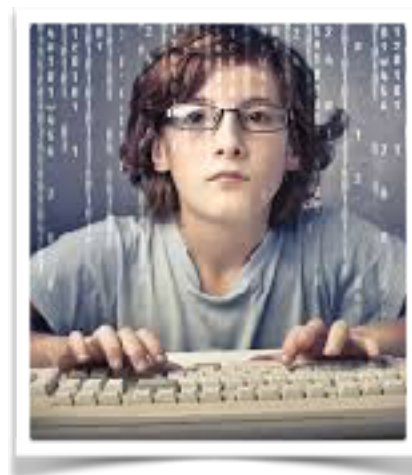
Kidprotect

Organizacja zajmująca się bezpieczeństwem w sieci



otwarcie porozmawiać. Śmiało pytaj dziecko co robi w Internecie najczęściej, czym zajmuje się oraz z kim rozmawia. Pamiętaj, że na rozmowę nigdy nie jest za późno!

3. Zasady w Internecie są bardzo ważne. Dziecko powinno być świadome, że należy traktować drugą osobę w sieci jak samo chciałoby być traktowane. W świecie Internetu ludzie powinni szanować się nawzajem.
4. Bezpieczeństwo jest bardzo ważne i dziecko powinno być świadome, że nie powinno podawać nieznajomym swoich danych czy osobistych informacji. Powinno wiedzieć o tym, że ludzie w Internecie nie zawsze podają prawdziwe informacje.
5. Otwarcie przekaz, czego oczekujesz od dziecka w zakresie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu. Korzystają z niego też osoby, które mają niewłaściwe intencje. Powiedz zatem, czego, według Ciebie jako osoby dorosłej, nie wolno dziecku robić ze względu na jego i Wasze bezpieczeństwo.
6. Wzajemna współpraca i nieobwinianie dziecka bez podjęcia rozmowy. Pamiętaj, że dziecko często same obciąża się winą. Powiedz, jak ważne jest dla Ciebie to, by z Tobą rozmawiało. Docień jego odwagę i zaufanie, jakim Cię obdarzyło. Powiedz swojemu dziecku, że zawsze może na Ciebie liczyć. Razem na pewno sobie poradzicie!



Na podstawie: J. Łysek, *Bezpieczeństwo dzieci w Internecie*, Nauczyciel i Szkoła 3-4 (36-37), 33-46, 2007.