**WAŻNE TELEFONY:**

* CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO: **800 702 222**
* INFOLINIAWOT DO WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO OSÓB W KWARANTANNIE, OSÓB W LECZENIU, OSÓB BĘDĄCYCH W KRYZYSIE – **800 100 102**
* TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE - **116 123**
* CAŁODOBOWA INFOLINIA NFZ – **800 190 590**
* DYŻUR PSYCHOLOGA, PSYCHOTERAPEUTY DLA OSÓB ZARAŻONYCH, PODDANYCH KWARANTANNIE, DLA PRACOWNIKÓW SŁUŻB BEZPOŚREDNIO ZAANGAŻOWANYCH W OPANOWANIE PANDEMII ORAZ DLA WSZYSTKICH OSÓB POTRZEBUJĄCYCH WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO, **PRZEZ 7 DNI** W TYGODNIU **W GODZINACH 10:00-18:00** POD NUMERAMI TELEFONU: [**888-900-980**](tel:%20888-900-980) ORAZ [**888-960-980**](tel:%20888-960-980),
* POMOC PSYCHOLOGA W FORMIE ROZMOWY TELEFONICZNEJ, MOŻNA UZYSKAĆ W POWIATOWEJ PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ W NOWYM SĄCZU, FILIA W STARYM SĄCZU, OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU, W GODZINACH OD 8.00 DO 15.00: **18 446 13 60.**
* CAŁODOBOWA TELEFONICZNA POMOC PSYCHOLOGA W SĄDECKIM OŚRODKU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W NOWYM SĄCZU: **18 449 04 94, 18 449 04 91**
* POMOCOWA INFOLINIA W SURSUM CORDA W NOWYM SĄCZU, OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY W GODZINACH 9.00 -13.00:**508772398**

W razie jakichkolwiek pytań, problemów jestem do Państwa dyspozycji: [elbietamaz@gmail.com](mailto:elbietamaz@gmail.com) lub przez e –dziennik.   
Pozdrawiam Elżbieta Mazur