***ZESTAW ĆWICZEŃ***

***PRZYGOTOWUJĄCY NARZĄDY MOWY***

***DO WYWOŁANIA GŁOSKI „R”***

***Ćwiczenia języka***

* Delikatne nagryzanie brzegów języka zębami, czyli masowanie i rozciąganie języka.
* Wysuwanie przedniej części języka między zęby, tzn. masaż języka.
* Przeciskanie języka przez maksymalnie zbliżone do siebie zęby, tj. mocniejsze masowanie języka.
* Wysuwanie szerokiego języka z ust - zabawa *Pokaż łopatę.*
* Odklejanie językiem chrupek kukurydzianych lub opłatka z podniebienia.
* Kląskanie czubkiem języka o podniebienie twarde, od najwolniejszych uderzeń po najszybsze - zabawa *Jedzie konik.*
* Wielokrotne odrywanie języka przyklejonego całą powierzchnią do podniebienia - zabawa *w mlaskanie.*
* Zlizywanie z przedniej części podniebienia twardego przyklejonego kawałka czekolady, kropli miodu, odrobiny dżemu lub opłatka.
* Naśladowanie lub ssanie prawdziwego cukierka czubkiem języka.
* Szybkie wypowiadanie głoski „l”
* Energiczne, wielokrotne wybrzmiewanie:
* **te, te, te,**
* **ty, ty, ty,**
* **de, de, de,**
* **dy, dy, dy.**

***ZABAWA PANA JĘZORKA - opowiadanie***

1. Pan Jęzorek jest wielkim czyściochem. Codziennie maluje sufit w swoim domu. ***Przesuwaj szeroki język po podniebieniu górnym w przód i w tył.***
2. Po malowaniu jest straszny bałagan. Pan Jęzorek wymiata śmieci z podłogi. ***Przesuwaj język po podniebieniu dolnym, nie „wychodź” poza zęby.***
3. Jęzorek skacze z sufitu. ***Kląskaj w bardzo wolnym tempie.***
4. Nasz przyjaciel zamienia się w gumę do żucia. ***Połóż boki języka na zęby dolne i przygryź lekko zębami górnymi. Żuj jak gumę.***
5. Pan Jęzorek ustawia meble w domu – ***dotykaj językiem górnych a następnie dolnych zębów.***
6. Jęzorek kładzie się spać - rozciągaj język leżący swobodnie w jamie ustnej tak, aby jego boki dotykały zębów trzonowych; wstaje, wychodzi na podwórko – ***wysuwaj szeroki język przez lekko zbliżone zęby.***
7. Sportowiec Jęzorek strzela gole – ***zrób małą kulkę z chleba lub weź pół TIK TAKA, połóż na czubku języka, unieś język w górę i mocno dmuchnij.***

***Naśladowanie różnych odgłosów:***

* rybki - **plum, plum,**
* indyka - **gul, gul,**
* bociana - **kle, kle,**
* mycia - **chlapu, chlapu,**
* jazdy konnej – **patataj.**

*Coraz szybsze i wielokrotne wypowiadanie zbitki* ***bd****.*

*Powtarzanie ze stopniowym przyspieszaniem:*

* **bda, bdo, bde, bdu, bdy,**
* **pta, pto, pte, ptu, pty,**
* **bda – pta,**
* **bdo – pto,**
* **bde – pte,**
* **bdu – ptu,**
* **bdy – pty.**

*Podczas szerokiego otwierania jamy ustnej, unoszenie czubka języka do podniebienia a następnie szybkie i wielokrotne wymawianie przytępionych głosek:* ***[t] [d]*** *oraz zbitek spółgłoskowych* ***td, tdn,*** *a także zbitek sylabowych:*

* **teda – teda,**
* **tede – tede,**
* **tedo – tedo,**
* **tedu – tedu,**
* **tedy – tedy.**

***Ćwiczenia przygotowujące do wywołania głoski r:***

* 1. Mów wielokrotnie głoskę d..., ale język układaj wysoko w połowie sufitu (podniebienia, za wałkiem dziąsłowym), jest to d zaczarowane.
  2. Możesz to ćwiczenie wykonywać w pozycji leżącej, korzystając z małego lusterka. Po pewnym czasie, gdy język bez trudu odnajduje właściwe miejsce na podniebieniu górnym, możesz łączyć artykulację głoski d dziąsłowej z „leniwą ósemką”.
  3. Pozycja stojąca, dłonie splecione na wysokości oczu, kreśl w powietrzu leżące ósemki, zaczynając w lewo w górę, jednocześnie mów ddd... (dziąsłowe).
  4. Wymawiaj ddd..., przesuwaj szybko palcem pod językiem w prawo i w lewo, pobudzając go do drgań (język szeroki, rozluźniony, ułożony tuż za górnymi zębami).

***Ćwiczenia warg***

* Naśladowanie odgłosów z otoczenia:
* samopoczucia w czasie zimna - **brr, brr,**
* ruszającego motocykla - **brum, brum,**
* parskania konia - **prr, prr.**
* Energiczne pionowe poruszanie warg bokiem palca.
* Parskanie wargami z językiem wysuniętym między nimi.
* Pionowe ruchy palcami po wargach, naśladujące grę na gitarze lub harfie.

***FILM EDUKACYJNY***

**Logopedia - jak ćwiczyć 'r' - Dziecko nie mówi głoski 'R"?**

- <https://www.youtube.com/watch?v=aR75YM-nQgU>

https://logopeda.org.pl/resources/pliki/56\_terapia\_rotacyzmu\_nie\_musi\_byc\_nudna.pdf