

## Opis ogólny - Program profilaktyki chorób zakaźnych „Więcej wiem, mniej choruję”



Program edukacyjny „*Więcej wiem, mniej choruję*” opiera się na profilaktyce chorób zakaźnych. Powstał w celu zapobiegania występowania tych chorób wśród dzieci. Jego głównym przesłaniem **jest zapobieganie chorobom zakaźnym poprzez przestrzeganie podstawowych zasad higieny i wykonywanie szczepień ochronnych**. Program skierowany jest do dzieci przedszkolnych (5,6 lat) oraz wczesnoszkolnych jak też kadry pedagogicznej, rodziców i opiekunów. Celem programu jest ograniczenie występowania chorób zakaźnych poprzez zwiększenie wiedzy na temat szczepień ochronnych oraz znaczenia higieny rąk w profilaktyce tych chorób oraz wykształcenie nawyku mycia rąk w odpowiednich sytuacjach oraz wyrobienie prawidłowej postawy w stosunku do szczepień zarówno wśród dzieci jak i rodziców.

Ponadto projekt zawiera inne elementy profilaktyki m.in. odpowiednie zachowanie w czasie choroby czy unikanie zachowań ryzykownych w grupie rówieśników. Materiały informacyjne przeznaczone dla rodziców, mają na celu zwrócenie uwagi na choroby rozprzestrzeniające się w środowisku dziecka, jego zachowania i postawy przyczyniające się do ich szerzenia. Program ma w założeniu przybliżenie rodzicom i opiekunom dziecka na jakie elementy szczególnie zwrócić uwagę w kształtowaniu odpowiednich postaw u najmłodszych. Treści projektu edukacyjnego poruszają temat aktualnych zagrożeń zdrowotnych dzieci wywołanych czynnikami zakaźnymi. Jego zadaniem jest zapobieganie m.in. zatruciom pokarmowym, chorobom kontaktowym, odzwierzęcym, ściśle związanych ze środowiskiem szkolno-przedszkolnym. Przygotowane scenariusze zajęć umożliwią nauczycielom oraz pedagogom przeprowadzenie edukacji w blokach tematycznych: *pojęcia chorób zakaźnych i dróg ich rozprzestrzeniania oraz zapobiegania chorobom przez mycie rąk i szczepienia*. Program zawiera również kompendium wiedzy dla nauczyciela (przedstawione w formie słowniczka i prezentacji multimedialnych), które utrwała i poszerza wiedzę z zakresu chorób wirusowych, bakteryjnych i pasożytniczych. Ważnym elementem programu jest profilaktyka chorób zakaźnych związanych z podróżą. Zasadniczą rolę w tym module odgrywają szczepienia zalecane.